



72Km  
3800D+



Ultra trail del Lago d'Orta

OMEGNA 17/18  
OTTOBRE 2020



123trail/2020

Campionato Italiano Assoluto e Master Trail Lungo M/F  
Campionato Regionale Assoluto e Master Trail Lungo M/F

60Km  
3200D+

31Km  
1800D+

title sponsor



tech sponsor



main sponsors



sponsors

www.ultratraillo.com



iscrizioni@ultratraillo.com



Città di Omegna



Comune di Arola



Comune di Cesara



Comune di Masonna del Sasso



Comune di Nonio



Comune di Pella



Comune di S. Maurizio d'Opaglio



Comune di Quarna Sopra



Comune di Quarna Sotto



Comune di Varallo

DISTRETTO TURISTICO DEI LAGHI



ASSOCIAZIONE TURISTICA PRO LOCO DI OMEGNA



## Regolamento VIBRAM Ultra Trail Lago Orta – UTLO 2020

il presente regolamento può essere soggetto a modifiche, anche sostanziali, in virtù delle disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid-19 tutt'ora in corso

### ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

La UTLO EVENTS s.s.d.r.l. N0067, in collaborazione con i comuni di Omegna, Quarna Sotto, Quarna Sopra, Varallo Sesia, Arola, Madonna del Sasso, San Maurizio d'Opaglio, Pella, Cesara e Nonio, organizza nei giorni 17 e 18 ottobre 2020 la decima edizione della manifestazione podistica denominata "VIBRAM® Ultra Trail del Lago d'Orta – UTLO", affiliata F.I.D.A.L.

### ART 2. EVENTO

La manifestazione, che propone nel complesso 3 eventi, si svolgerà il 17 e 18 ottobre 2020 in ambiente naturale nel territorio che si affaccia sul Lago d'Orta con qualsiasi condizione di tempo atmosferico.

Sotto l'egida della F.I.D.A.L., all'interno della manifestazione, quale competizione candidata per il Campionato Italiano Trail Lungo e valida come Campionato Regionale Trail Lungo (approvazione F.I.D.A.L. Piemonte 123/trail/2020) si svolgerà:

Sabato 17 ottobre 2020

- VIBRAM® UTLO 70km, circa 70 km con 3800 metri circa di dislivello positivo.

### ART 3.CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

- essere assolutamente consapevoli della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
  - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Per potersi iscrivere alla VIBRAM® UTLO 70km, sarà obbligatorio essere in possesso di Tessera FIDAL o Runcard o Runcard EPS o Mountain & Trail Runcard in corso di validità.

La partecipazione comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e del regolamento F.I.D.A.L. Inerente le gare di Trail Running (regola 252)

### ART 4. AUTONOMIA

L'autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi per tutta la durata della gara, con riferimento alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di affrontare i problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica che:

- È vivamente consigliato portare con sé tutto il materiale indicato nell'art. 8 del presente Regolamento.
- I punti ristoro saranno approvvigionati solamente con liquidi. Uno o più addetti, incaricati dall'organizzazione si occuperanno di metterla a disposizione dei partecipanti. Nel caso in cui il punto di ristoro dovesse essere ospitato in un luogo chiuso, ovvero laddove non sia possibile garantire il rispetto delle distanze minime previste dalle normative vigenti in materia di contenimento del Covid-19, è fatto obbligo ai corridori, per potervi accedere l'uso della mascherina.
- I corridori devono avere con sé il cibo che ritengono possa essere loro necessario per alimentarsi durante la manifestazione. Non sarà possibile, in alcun modo, reperirne nei punti di ristoro
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.
- È fatto obbligo, durante la competizione, di rispettare le distanze minime previste dalle normative vigenti, al momento dello svolgimento, per limitare la diffusione del Covid-19.

### ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Potranno iscriversi tutti gli atleti che:

- hanno compiuto i 20 anni
- sono in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera obbligatorio con scadenza non antecedente al 19/10/2020
- hanno una Tessera F.I.D.A.L., una Runcard, una Runcard EPS o una Mountain & Trail Runcard in corso di validità.

L'iscrizione avviene online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Dal 07/09/2020 al 28/09/2020 sarà possibile effettuare una pre-iscrizione alla gara senza effettuare alcun tipo di pagamento.

la gara è soggetta ad un numero massimo di partecipanti:

- max 300 partecipanti

Se, entro il 28/09/2020, non dovessero intervenire nuove disposizioni di legge o altro tipo di impedimenti tali da precludere il regolare svolgimento della manifestazione, gli atleti pre-iscritti avranno tempo dal 29/09/2020 al 04/10/2020 per finalizzare l'iscrizione attraverso il pagamento della quota prevista.

Chi al 05/10/2020 non avrà finalizzato l'iscrizione con il pagamento, pur essendo pre-iscritto, sarà automaticamente escluso senza possibilità di ripescaggio.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, paypal, mybank, satipay.

Non sarà possibile il versamento della quota tramite bonifico bancario.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non saranno possibili in alcun modo cambi di distanza.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, anche collegate alla situazione sanitaria in tema di Covid-19, l'organizzazione, in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili, non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

#### ART. 6 QUOTA DI ISCRIZIONE

La UTLO EVENTS s.s.d.r.l. è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non un acquisto di servizi.

La quota di iscrizione per l'anno 2020 è:

- VIBRAM UTLO 70km: € 55,00

#### ART 7. RITIRO PETTORALE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

Documento di riconoscimento dotato di fotografia

- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Copia dell'autocertificazione, a tutela della salute pubblica, attestante la non positività accertata al COVID-19, l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti, l'assenza di possibili sintomi legati al COVID-19 e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Nel caso in cui, l'atleta, in precedenza, fosse risultato positivo al COVID-19 ed ora guarito, il certificato medico agonistico dovrà essere stato rilasciato in data successiva a quella del secondo tampone negativo.

In fase di iscrizione l'atleta dovrà scegliere la fascia oraria in cui ritirare il pettorale.

La fascia oraria prenotata, in sede di iscrizione, è vincolante.

Ogni concorrente dovrà presentarsi con puntualità, al ritiro pettorale, nell'orario indicato, indossando la mascherina.

La mancata presentazione all'interno della fascia oraria prescelta comporterà l'impossibilità di partecipazione.

Prima dell'accesso all'area ritiro pettorali verrà effettuato il controllo della temperatura corporea.

Nel caso la temperatura rilevata dovesse risultare superiore ai 37,5°C il concorrente non potrà proseguire ma sarà accompagnato al presidio medico più vicino. Qualora, una volta accertata la temperatura elevata, l'atleta si rifiutasse di essere accompagnato presso il presidio medico, le sue generalità saranno comunicate alle autorità preposte.

Superato il controllo si proseguirà al ritiro del pettorale.

Non sarà possibile ritirare pettorali per delega.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

#### ART 8. MATERIALE CONSIGLIATO

Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Ogni atleta dovrebbe sempre e comunque portare con sé almeno quanto indicato.

Equipaggiamento Consigliato 70km:

- Zaino
- Telefono cellulare con inseriti i numeri di emergenza dell'Organizzazione; tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- Lampada frontale funzionante con batterie di ricambio.
- Telo termico
- Fischiello
- Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- Alimenti solidi in quantità sufficiente ad alimentarsi per tutto il percorso.
- Giacca impermeabile (antipioggia tipo Goretex) con cappuccio.
- Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.
- Indumenti caldi (maglia maniche lunghe) per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna (vento, pioggia, neve).
- Cappellino, cuffia o bandana
- Bastoncini
- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.
- Guanti
- Piccola riserva economica (20€)

#### ART 9. PARTENZA

In base alle disposizioni in vigore ad oggi ed al fine di evitare assembramenti, saranno effettuate partenze a gruppi di max 200 persone con rilevamento cronometrico al fine di stilare una classifica finale. Le partenze sarà:

Allo stato attuale delle cose, gli orari potranno subire modifiche, in base alle disponibilità e in base alle esigenze organizzative. Gli atleti saranno informati preventivamente delle modifiche. Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno. È fatto obbligo di partenza con la mascherina indossata. La mascherina potrà essere tolta solamente 500 metri dopo la partenza e ogni atleta dovrà portarla con sé per ogni eventualità (ritiro, necessità di soccorso, accesso a locali chiusi etc.)

#### ART 10. PERCORSO

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine e, per la parte in notturna, strisce rifrangenti. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### ART 12. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

#### ART 13. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Omegna e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore, in caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà deve prontamente chiamare il numero di soccorso impresso sul pettorale ed avvisare i soccorsi. Non deve, al fine di rispettare la normativa emergenziale in essere, intervenire direttamente. Le condizioni ambientali e della corsa possono far aspettare i soccorsi più a lungo di quanto un atleta si aspetti. La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un corretto comportamento e dall'utilizzo del materiale obbligatorio nel proprio zaino. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione. La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per motivi di sicurezza, a causa dell'emergenza Covid-19 in corso si precisa che:

- Non sarà possibile permottare in palestra
- Non ci sarà servizio spogliatoi, docce e deposito borse.

#### ART 14. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento. Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere ai ristoranti.

Si ricorda che le gare sono in semi autonomia.

Saranno comunque istituiti 5 ristoranti liquidi sulla 70km.

In ogni punto di ristoro saranno presenti solo liquidi acqua e sali.

Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno segnalate sul sito web degli eventi.

#### ART 15. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la prova è fissato in:

- VIBRAM UTLO 70km: 18 Ore

#### ART 16. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso e l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### ART 17. RITIRI

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo. Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato. Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

- Per potere rientrare a Omegna, i corridori che hanno abbandonato la corsa ai punti di ritiro troveranno i mezzi dell'organizzazione. L'accesso sarà consentito soltanto indossando la mascherina e nei limiti di capienza dei mezzi stabiliti dalla normativa allora vigente in materia di contenimento Covid-19
- I corridori che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di ritiro più vicino.
- Per i punti di ristoro o di soccorso accessibili con i mezzi dell'organizzazione:
  - o al momento della chiusura del punto ristoro o di soccorso, l'Organizzazione può, se ci sono mezzi disponibili, riportare a Omegna i corridori che hanno abbandonato e che sono ancora presenti sul sito.
  - o in caso di condizioni meteo sfavorevoli che giustifichino la sospensione parziale o totale della corsa, l'Organizzazione assicura il rientro dei corridori nel più breve tempo possibile.
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo, il concorrente deve obbligatoriamente recarsi al punto di controllo più vicino e comunicarlo al responsabile.

È possibile che, per motivi logistici/organizzativi, per evitare assembramenti o altro, i concorrenti ritirati o infortunati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

#### ART 18. PREMI

Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne, che porteranno a termine la competizione.

#### ART 19. RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 18:00 di domenica 18 ottobre 2020 con una cauzione di € 50,00 (in contanti e non restituibili se il reclamo non è accettato). In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

#### ART 20. SEGNALAZIONE PERCORSI

Per essere visibili di notte, le segnaletiche sono state dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale. Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni. È obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti. **ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro!**

#### ART 21. PASTI

È previsto un servizio PASTA PARTY al termine della competizione che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione. Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti abbiano con sé e mostrino agli addetti il proprio pettorale.

Accesso all'area sarà consentito solo dopo igienizzazione delle mani e con l'uso della mascherina.

La mascherina dovrà sempre essere indossata per gli spostamenti all'interno della zona pasti.

Il personale presente sarà incaricato della gestione del flusso di accesso e controllo.

#### ART 22. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni ed il regolamento FIDAL.

#### ART 23. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

- i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.